МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

СХІДНОУКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ДАЛЯ

Факультет гуманітарних наук, психології та педагогіки

кафедра психології та соціології

**А. І. Пона**

**Випускна кваліфікаційна робота бакалавра**

**ҐЕНДЕРНИЙ ВИМІР ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ’Я ОСОБИСТОСТІ**

**Сєвєродонецьк**

**2021**

**СХІДНОУКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ДАЛЯ**

 **Факультет** **\_\_гуманітарних наук, психології та педагогіки**

 (повне найменування інституту, факультету)

**Кафедра\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Психології та соціології\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(повна назва кафедри)

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

**до випускної кваліфікаційної роботи бакалавра**

**освітньо-кваліфікаційного рівня** \_\_\_\_бакалавр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (бакалавр, спеціаліст, магістр)

спеціальності \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_053 Психологія \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (шифр і назва спеціальності)

Освітня програма «Психологія»

на тему: «**Ґендерний вимір психологічного здоров'я особистості**»

Виконала: здобувач вищої освіти групи ПС-17д Пона А.І.

Керівник: к. психол. н., доц. Сербін Ю.В.

Завідувачка кафедри психології та соціології:

д. психол. н., проф. Бохонкова Ю.О.

Рецензент: д. психол. н., доц., завідувач кафедри

практичної психології Центральноукраїнського

державного педагогічного університету

імені Володимира Винниченка Гейко Є. В.

Нормо-контроль:

д. психол. н., доц. Лосієвська О.Г.

Сєверодонецьк – 2021

СХІДНОУКРАЇНСЬКИЙ НАІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ДАЛЯ

Факультет гуманітарних наук, психології та соціології\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Кафедра \_\_\_\_\_\_\_\_Психології та соціології\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Освітньо-кваліфікаційний рівень \_\_\_\_\_\_\_\_\_бакалавр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (бакалавр, спеціаліст, магістр)

Спеціальність \_\_\_\_053 Психологія\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(шифр і назва)

Освітня програма «Психологія» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| **ЗАТВЕРДЖУЮ****Завідувачка кафедри****психології** **та соціології****Бохонкова Ю.О.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_“\_\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_року |

**З А В Д А Н Н Я**

**НА ВИПУСКНУ КВАЛІФІКАЦІЙНУ РОБОТУ БАКАЛАВРА**

**ЗДОБУВАЧЦІ ВИЩОЇ ОСВІТИ**

**ПОНІ АНАСТАСІЇ ІГОРІВНІ**

**1. Тема роботи:** «Гендерний вимір психологічного здоров'я особистості»

Керівник роботи: Сербін Ю.В., к. психол. н., доц., доцент кафедри психології та соціології, затверджені наказом по університету від «16» січня 2020 року, № 8/15.18\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2. Строк подання студентом роботи**\_\_\_18 червня 2021 року\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3. Вихідні дані до роботи:** обсяг роботи – 56 сторінок (1,5 інтервал, 14 шрифт з дотриманням відповідного формату), список використаної літератури оформлюється згідно з бібліографічними нормами Ф-23.

**4. Перелік питань, які потрібно розробити:** проаналізувати наукові джерела із зазначеної проблематики; підібрати діагностичний інструментарій згідно проблеми дослідження та провести дослідження; за допомогою методів математичної статистики обробити отримані результати; на основі результатів проведеного констатувального експерименту розробити практичні рекомендації щодо проблеми дослідження.

**5. Перелік графічного матеріалу:** таблиці, рисунки (гістограми, діаграми, сегментограми).

**6. Консультанти розділів роботи:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Розділ | Прізвище, ініціали та посада Консультанта | Підпис, дата |
| завдання видав | завданняприйняв |
| 1. | Сербін Ю.В. – к. психол. н., доц., доцент кафедри психології та соціології | 26.01.2021 р. | 31.03.2021 р. |
| 2. | Сербін Ю.В. – к. психол. н., доц., доцент кафедри психології та соціології | 01.04.2021 р. | 18.06.2021 р. |

**7. Дата видачі завдання:** 26.01.2021 р.

**КАЛЕНДАРНИЙ ПЛАН**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****з/п** | **Назва етапів дипломного проектування** | **Строк виконання етапів** | **Приміт-****ка** |
| 1 | Визначення проблеми дослідження та розроблення плану випускної кваліфікаційної роботи бакалавра | 26.01.2021 р. –14.02.2021 р. |  |
| 2 | Аналіз літератури за проблемою. Робота над теоретичною частиною дослідження. | 15.02.2021 р. – 31.03.2021 р. |  |
| 3 | Розробка діагностичного інструментарію та проведення констатувального експерименту | 01.04.2021 р. – 16.05.2021 р. |  |
| 4 | Узагальнення результатів констатувального експерименту | 17.05.2021 р. – 31.05.2021 р. |  |
| 5 | Розробка практичних рекомендацій, спрямованих на покращення психологічного здоров’я особистості з точки зору гендерного виміру | 01.06.2021 р. –13.06.2021 р. |  |
| 6 | Підготовка випускної кваліфікаційної роботи бакалавра до захисту та перевірка її на академічний плагіат | 14.06.2021 р. –18.06.2021 р. |  |

**Здобувачка вищої освіти Пона А.І.**

**Керівник роботи:**

**к. психол. н, доц. Сербін Ю.В.**

**Реферат**

Текст – 56 с., рис. – 17, табл. – 6, додатків – 9, літератури – 86 дж., формул – 4.

У випускній кваліфікаційній роботі бакалавра представлено аналіз проблеми дослідження у науковій психологічній літературі. Проведено аналіз та підібрано психодіагностичні методики, спрямовані на дослідження ґендерного виміру психологічного здоров’я особистості середнього віку. Проведено констатувальний експеримент та зроблено психологічний та статистичний аналіз його результатів. Розроблено практичні рекомендації, спрямовані на покращення психологічного здоров’я особистості з точки зору гендерного виміру.

Ключові слова: ҐЕНДЕР, СТРЕС, ҐЕНДЕРНА РІВНІСТЬ, ҐЕНДЕРНІ ВІДМІННОСТІ, КОНСТАТВАЛЬНИЙ ЕКСПЕРИМЕНТ, ПРАКТИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ, ПСИХОЛОГІЧНА НАПРУГА, ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ, СЕРЕДНІЙ ВІК, СТРЕС, СТРЕСОР, ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗДОРОВ’Я, ІНДИВІД, СОЦІАЛЬНІ ВІДНОСИНИ, СОЦІАЛЬНА ІСТОТА, ЦІННІСТЬ, МОРАЛЬ, ЗДОРОВ’Я ЛЮДИНИ.

**ЗМІСТ**

ВСТУП                                                                                                                      7

РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ВИВЧЕННЯ

ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ’Я ОСОБИСТОСТІ                                           11

* 1. Здоров’я людини в контексті психології                                         11

              1.2. Психологічні особливості здоров’я в різному віці                        23

              1.3. Принципи забезпечення психологічного здоров’я особистості  27

ВИСНОВКИ ДО РОЗДІЛУ 1                                                                                31

РОЗДІЛ 2. ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ’Я ОСОБИСТОСТІ З ТОЧКИ ЗОРУ ГЕНДЕРНОГО ВИМІРУ         33

               2.1. Психологічні особливості протікання гендерного здоров’я особистості                                                                                       33

               2.2. Дослідження соціально-психологічних особливостей здоров’я особистості                                                                                       39

               2.3. Психологічний та статистичний аналіз результатів констатувального експерименту                                                    42

               2.4. Практичні рекомендації щодо покращення психологічного здоров’я особистості з точки зору гендерного виміру                44

ВИСНОВКИ ДО РОЗДІЛУ 2                                                                                50

ВИСНОВКИ                                                                                                           52

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ                                                       55

ДОДАТКИ                                                                                                              62