МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

СХІДНОУКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ДАЛЯ

Факультет гуманітарних наук, психології та педагогіки

кафедра психології та соціології

**О. Р. Конюхова**

**Випускна кваліфікаційна робота бакалавра**

**ВПЛИВ ПРОЯВІВ ВНУТРІШНЬО-ОСОБИСТІСНИХ КОНФЛІКТІВ НА ВИНИКНЕННЯ ХАРЧОВОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ У ЮНАЦЬКОМУ ВІЦІ**

**Сєвєродонецьк**

**2021**

**СХІДНОУКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ДАЛЯ**

# Факультет \_\_гуманітарних наук, психології та педагогіки

(повне найменування інституту, факультету)

# Кафедра\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Психології та соціології\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(повна назва кафедри)

## ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

**до випускної кваліфікаційної роботи бакалавра**

**освітньо-кваліфікаційного рівня** \_\_\_\_бакалавр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(бакалавр, спеціаліст, магістр)

спеціальності \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_053 Психологія \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(шифр і назва спеціальності)

Освітня програма «Психологія»

на тему: «**Вплив проявів внутрішньо-особистісних конфліктів на виникнення харчової залежності у юнацькому віці**»

Виконала: здобувач вищої освіти групи ПС-17д Конюхова О.Р.

Керівник: д. психол. н., доц. Лосієвська О. Г.

Завідувач кафедри психології та соціології:

д. психол. н., проф. Бохонкова Ю.О.

Рецензент: к. психол. н., проф.,завідувач кафедри управляння

освітою Луганського обласного інституту післядипломної

педагогічної освіти. Байдик В.В.

Нормо-контроль:

д. психол. н., доц. Лосієвська О.Г.

Сєверодонецьк – 2021

СХІДНОУКРАЇНСЬКИЙ НАІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ДАЛЯ

# Факультет гуманітарних наук, психології та соціології\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# Кафедра \_\_\_\_\_\_\_\_Психології та соціології\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Освітньо-кваліфікаційний рівень \_\_\_\_\_\_\_\_\_бакалавр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(бакалавр, спеціаліст, магістр)

# Спеціальність \_\_\_\_053 Психологія\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# (шифр і назва)

# Освітня програма «Психологія» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| ЗАТВЕРДЖУЮ **Завідувач кафедри** психології та соціологіїБохонкова Ю.О. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  “\_\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_року |

## З А В Д А Н Н Я

### НА ВИПУСКНУ КВАЛІФІКАЦІЙНУ РОБОТУ БАКАЛАВРА

**ЗДОБУВАЧУ ВИЩОЇ ОСВІТИ**

**КОНЮХОВІЙ ОЛЬЗІ РОМАНІВНІ**

**1. Тема роботи:** «Вплив внутрішньо-особистісних конфліктів на виникнення харчової залежності у юнацькому віці»

Керівник роботи: Лосієвська О. Г., д. психол. н., доцент,\_професор кафедри психології та соціології

затверджені наказом по університету від «25» січня 2021 року, № 22/15.18\_\_\_\_\_\_\_

**2. Строк подання студентом роботи**\_\_\_18 червня 2021 року\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3. Вихідні дані до роботи:** обсяг роботи – 66 сторінок (1,5 інтервал, 14 шрифт з дотриманням відповідного формату), список використаної літератури оформлюється згідно з бібліографічними нормами Ф-23.

**4. Перелік питань, які потрібно розробити:** проаналізувати наукові джерела із зазначеної проблематики; підібрати діагностичний інструментарій згідно проблеми дослідження та провести дослідження; за допомогою методів математичної статистики обробити отримані результати; на основі результатів проведеного констатувального експерименту розробити практичні рекомендації щодо проблеми дослідження.

**5. Перелік графічного матеріалу:** таблиці, рисунки.

**6. Консультанти розділів роботи:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Розділ | Прізвище, ініціали та посада  Консультанта | Підпис, дата | |
| Завдання  видав | завдання  прийняв |
| 1. | Лосієвська О. Г.– д. психол.н., доцент, професор кафедри психології та соціології | 26.01.2021 р. | 31.03.2021 р. |
| 2. | Лосієвська О. Г. – д. психол.н., доцент, професор кафедри психології та соціології | 01.04.2021 р. | 18.06.2021 р. |

**7. Дата видачі завдання:** 26.01.2021 р.

**КАЛЕНДАРНИЙ ПЛАН**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **з/п** | **Назва етапів дипломного проектування** | **Строк виконання етапів** | **Приміт-**  **КА** |
| 1 | Визначення проблеми дослідження та розроблення плану випускної кваліфікаційної роботи бакалавра | 26.01.2021 р. –  14.02.2021 р. |  |
| 2 | Аналіз літератури за проблемою. Робота над теоретичною частиною дослідження. | 15.02.2021 р. – 31.03.2021 р. |  |
| 3 | Розробка діагностичного інструментарію та проведення констатувального експерименту | 01.04.2021 р. –  16.05.2021 р. |  |
| 4 | Узагальнення результатів констатувального експерименту | 17.05.2021 р. –  31.05.2021 р. |  |
| 5 | Розробка практичних рекомендацій, спрямованих на запобігання розладів харчової поведінки у юнацькому віці | 01.06.2021 р. –  13.06.2021 р. |  |
| 6 | Підготовка випускної кваліфікаційної роботи бакалавра до захисту та перевірка її на академічний плагіат | 14.06.2021 р. –  18.06.2021 р. |  |

**Здобувач вищої освіти Конюхова О. Р.**

**Керівник роботи:**

**д. психол. н., доцент Лосієвська О. Г.**

**Реферат**

Текст – 66 с., табл. – 4, додатків – 6, літератури – 50дж.

У випускній кваліфікаційній роботі бакалавра представлено аналіз проблеми дослідження у науковій психологічній літературі.

Проведено аналіз та підібрано психодіагностичні методики, спрямовані на дослідження проявів внутрішньо-особистісних конфліктів на виникнення харчової залежності у юнацькому віці. Проведено констатувальний експеримент та зроблено психологічний та статистичний аналіз його результатів. Розроблено практичні рекомендації, спрямовані на запобігання розладів харчової поведінки у юнацькому віці.

Ключові слова: АДИКТИВНА ХАРЧОВА ПОВЕДІНКА, ВНУТРІШНЬО-ОСОБИСТІСНИЙ КОНФЛІКТ, ЗАХИСНІ МЕХАНІЗМИ, КОМПУЛЬСИВНЕ ПЕРЕЇДАННЯ, КОНФЛІКТ, САМООЦІНКА, СТРЕС, ФІЗІОЛОГІЧНІ ПОТРЕБИ, ХАРЧОВА ЗАЛЕЖНІСТЬ, ХАРЧОВА ПОВЕДІНКА, ЮНАЦЬКИЙ ВІК, Я-КОНЦЕПЦІЯ

**ЗМІСТ**

# 

|  |  |
| --- | --- |
| ВСТУП………………………………………………………………………… | 7 |
| РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ВИВЧЕННЯ ПРОБЛЕМИ ВИНИКНЕННЯ ХАРЧОВОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ У ЮНАЦЬКОМУ ВІЦІ |  |
| * 1. Аналіз наукової психологічної літератури з проблеми виникнення харчової залежності у юнацькому віці………….. | 10 |
| * 1. Загальна характеристика юнацького віку…………………...... | 17 |
| * 1. Фактори які викликають харчову залежність……………...... | 20 |
| ВИСНОВКИ ДО РОЗДІЛУ 1………………………………………………… | 29 |
|  |  |
| РОЗДІЛ 2. ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОЯВІВ ВНУТРІШНЬО-ОСОБИСТІСНИХ КОНФЛІКТІВ НА ВИНИКНЕННЯ ХАРЧОВОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ У ЮНАЦЬКОМУ ВІЦІ |  |
| 2.1. Виникнення внутрішньо-особистісного конфлікту у юнацькому віці…………………………………………………………. | 31 |
| 2.2. Дослідження проявів внутрішньо-особистісних конфліктів на виникнення харчової залежності у юнацькому віці………………………... | 36 |
| 2.3. Психологічний та статистичний аналіз результатів констатувального експерименту ………………………………………......... | 41 |
| 2.4. Практичні рекомендації щодо запобігання розладів харчової поведінки у юнацькому віці..………………………………………………… | 45 |
| ВИСНОВКИ ДО РОЗДІЛУ 2…………………….…………………………... | 57 |
|  |  |
| ВИСНОВКИ…………………………………………………………………... | 59 |
| СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ………………………………... | 62 |
| ДОДАТКИ…………………………………………………………………….. | 67 |