МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

СХІДНОУКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ДАЛЯ

Факультет гуманітарних наук, психології та педагогіки

кафедра психології та соціології

**В. С. Галєцька**

**Випускна кваліфікаційна робота бакалавра**

**ВПЛИВ СОЦІАЛЬНОЇ ДИСКРИМІНАЦІЇ НА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ**

**Сєвєродонецьк**

**2021**

**СХІДНОУКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ДАЛЯ**

**Факультет \_\_гуманітарних наук, психології та педагогіки**

(повне найменування інституту, факультету)

**Кафедра\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Психології та соціології\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(повна назва кафедри)

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

**до випускної кваліфікаційної роботи бакалавра**

**освітньо–кваліфікаційного рівня**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_бакалавр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(бакалавр, спеціаліст, магістр)

спеціальності \_\_\_\_\_\_\_\_\_053 Психологія\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(шифр і назва спеціальності)

Освітня програма «Психологія»

на тему: **«Вплив соціальної дискримінації на психічне**

**здоров’я людей похилого віку»**

Виконала: здобувачка вищої

освіти групи ПС – 17д Галєцька В. С.

Керівник: д. психол. н., доц. Лосієвська О. Г.

Завідувачка кафедри психології та соціології:

д. психол. н., проф. Бохонкова Ю. О.

Рецензент: завідувач кафедри управління освітою

Луганської обласного інституту післядипломної

педагогічної освіти, канд. псих. наук Байдик В. В.

Нормо–контроль:

д. психол. н., доц. Лосієвська О. Г.

Сєвєродонецьк – 2021

СХІДНОУКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ДАЛЯ

Факультет \_гуманітарних наук, психології та соціології\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Кафедра \_\_\_\_\_\_\_\_\_Психології та соціології\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Освітньо–кваліфікаційний рівень \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_бакалавр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(бакалавр, спеціаліст, магістр)

Спеціальність \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_053 Психологія\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(шифр і назва)

Освітня програма «Психологія»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| **ЗАТВЕРДЖУЮ**  **Завідувач кафедри**  **психології** **та соціології**  **Бохонкова Ю.О.**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  “\_\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 року |

**З А В Д А Н Н Я**

**НА ВИПУСКНУ КВАЛІФІКАЦІЙНУ РОБОТУ БАКАЛАВРА ЗДОБУВАЧУ ВИЩОЇ ОСВІТИ**

**ГАЛЄЦЬКІЙ ВАЛЕРІЇ СЕРГІЇВНІ**

**1. Тема роботи:** «Вплив соціальної дискримінації на психічне здоров’я людей похилого віку»

Керівник роботи: Лосієвська О. Г., д. психол. н., доцент, професор кафедри психології та соціології\_\_

(прізвище, ім’я, по батькові, науковий ступінь, вчене звання)

затверджені наказом по університету від \_\_«25» січня 2021 року, № 22/15.18\_\_

**2. Строк подання студентом роботи \_\_\_\_**18 червня 2021 року**\_\_\_\_**

**3. Вихідні дані до роботи:** обсяг роботи – 71 сторінка (1,5 інтервал, 14 шрифт з дотриманням відповідного формату), список використаної літератури оформлюється згідно з бібліографічними нормами Ф–23.

**4. Перелік питань, які потрібно розробити:** проаналізувати наукові джерела із зазначеної проблематики; підібрати діагностичний інструментарій згідно проблеми дослідження та провести дослідження; за допомогою методів математичної статистики обробити отримані результати; на основі результатів проведеного констатувального експерименту розробити практичні рекомендації щодо проблеми дослідження.

**5. Перелік графічного матеріалу:** таблиці, рисунки (гістограми, діаграми, сегментограми).

**6. Консультанти розділів роботи:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Розділ | Прізвище, ініціали та посада консультанта | Підпис, дата | |
| завдання видав | завдання прийняв |
| 1. | Лосієвська О. Г. – д. психол. н., доцент, професор кафедри психології та соціології | 25.05.2021 р. | 08.06.2021 р. |
| 2. | Лосієвська О. Г. – д. психол. н., доцент, професор кафедри психології та соціології | 13.06.2021 р. | 17.06.2021 р. |

**7. Дата видачі завдання:** 18.06.2021 р.

**КАЛЕНДАРНИЙ ПЛАН**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№з/**  **п** | **Назва етапів дипломного проектування** | **Строк виконання етапів** | **Примітка** |
| 1 | Визначення проблеми дослідження та розроблення плану випускної кваліфікаційної роботи бакалавра | 25.03.2021 – 10.04.2021 |  |
| 2 | Аналіз літератури за проблемою. Робота над теоретичною частиною дослідження. | 11.04.2021 – 25.05.2021 |  |
| 3 | Розробка діагностичного інструментарію та проведення констатувального експерименту | 26.05.2021 – 30.05.2021 |  |
| 4 | Узагальнення результатів констатувального експерименту | 01.06.2021 – 10.06.2021 |  |
| 5 | Розробка практичних рекомендацій, спрямованих на зниження впливу соціальної дискримінації на психічне здоров’я людей похилого віку | 11.06.2021 – 13.06.2021 |  |
| 6 | Підготовка випускної кваліфікаційної роботи бакалавра до захисту та перевірка її на академічний плагіат | 14.06.2021 – 17.06.2021 |  |

**Здобувачка вищої освіти Галєцька В. С.**

**Керівник роботи:**

**д. психол. н., доц. Лосієвська О. Г.**

**РЕФЕРАТ**

Текст – 71 с., рис. – 1, табл. – 11, додатків – 4, літератури – 52 дж.

У випускній кваліфікаційній роботі бакалавра розглядаються основні психологічні теорії дослідження психічного здоров’я людей похилого віку в науковій літературі. Описуються психічні особливості та зміни у людини під час старіння. Розповідається про фактори руйнування психічного здоров’я літніх людей. Експериментально розкрито вплив соціальної дискримінації на психічне здоров’я похилих людей. Розроблені рекомендації щодо зниження впливу соціальної дискримінації на психічне здоров’я людей похилого віку.

**Ключові слова:** ГЕРОНТОЛОГІЧНИЙ ЕЙДЖИЗМ, ДЕПРЕСІЯ, ДИСКРИМІНАЦІЇ, ЕЙДЖИЗМ, ЕМОЦІЙНИЙ СТАН, ЗДОРОВЯ, КРИЗА ЛІТНЬОГО ВІКУ, НЕГАТИВНІ ЕМОЦІЇ, ПОЗИТИВНЕ СТАРІННЯ, ПСИХІКА, ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВЯ, ПСИХОЛОГІЧНЕ БЛАГОПОЛУЧЧЯ, РУЙНУВАННЯ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВЯ, СОЦІІАЛЬНА ДИСКРИМІНАЦІЯ, СТАРІСТЬ, СТРАТЕГІЇ ПОВЕДІНКИ, СТРЕС, ТРИВОГА, ЮДИ ПОХИЛОГО ВІКУ, ЯКІСТЬ ЖИТТЯ.

**ЗМІСТ**

**ВСТУП** 7

**РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИКО–МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ВИВЧЕННЯ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВЯ ЛЮДИНИ ПОХИЛОГО ВІКУ** 12

* 1. Аналіз літератури за проблемою вивчення психічного здоров’я у працях вітчизняних та зарубіжних психологів 12
  2. Психічні особливості людей похилого віку 17
  3. Руйнування психічного здоров’я людини похилого віку через

соціальну дискримінацію 28

**ВИСНОВКИ ДО РОЗДІЛУ 1** 34

**РОЗДІЛ 2. ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ СОЦІАЛЬНОЇ ДИСКРИМІНАЦІЇ НА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ** 36

2.1. Вплив соціальної дискримінації на психічне здоров’я людей похилого віку 36

2.2. Експериментальне дослідження впливу соціальної дискримінації на психічне здоров’я людини похилого віку 38

2.3. Психологічний та статистичний аналіз результатів констатувального експерименту 48

2.4. Практичні рекомендації щодо зниження впливу соціальної дискримінації на психічне здоров’я людей похилого віку 58

**ВИСНОВКИ ДО РОЗДІЛУ 2** 63

**ВИСНОВКИ** 64

**СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ** 66

**ДОДАТКИ** 72